

Septiembre 2015– Síntesis rápida de evidencia

¿Cuál es la efectividad del uso de barreras bucales durante el sexo oral para prevenir contagio por ITS?

Las barreras para sexo oral son dispositivos utilizados para la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) o VIH/SIDA. Se desea conocer la seguridad de estas barreras.

Mensajes clave

- **No se encontró evidencia** que evaluara la efectividad de las barreras bucales para la prevención de contagio de ITS o VIH/SIDA, durante la práctica de sexo oral.

Este documento se encuentra disponible en

EVIPNET Chile (evipnet.minsal.cl)

¿Qué es una síntesis rápida de evidencia?

Es una recopilación de la evidencia disponible para evaluar la pertinencia de una intervención que se realiza en un plazo **no mayor a 20 días hábiles**



Este resumen incluye:

- **Introducción:** Contextualización del problema.
- **Principales hallazgos:** Evidencia que aporta argumentos para la toma de decisiones



No incluye:

- Recomendaciones explícitas para detallar el desarrollo de una política pública
- Consideraciones de Implementación, tales como precio, marcos regulatorios, impacto en equidad, etc
- Análisis detallado sobre experiencias internacionales y legislación comparada
- Datos de la realidad del país en esta área
- Listado de stakeholders clave en el área

El resumen no utiliza revisiones sistemáticas

Tiempo utilizado para preparar esta síntesis:

10 días hábiles

¿Quién solicitó este resumen?

Esta síntesis fue solicitada por el **Departamento de Prevención y Control de VIH/SIDA e ITS de la División de Prevención y Control de Enfermedades (DIPRECE)** del Ministerio de Salud de Chile.

Introducción

El reconocimiento de la diversidad de orientaciones y preferencias sexuales entre la población ha impulsado a la campaña preventiva del VIH/SIDA hacia un enfoque más inclusivo de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

Crecientemente se está evaluando que la práctica del sexo oral presentaría algunos riesgos, tanto en la transmisión de ITS, como en el riesgo de desarrollar eventualmente otras enfermedades como, por ejemplo, cáncer [1], [2].

Las barreras o *Dams* son dispositivos (normalmente de látex) que se utilizan en el sexo oral *cunnilingus* (no en *fellatio*) para evitar el contagio de ITS. Sus usuarios son principalmente población lésbica.

En el mercado, existen dispositivos de este tipo denominados “[Oral Mask](#)”, “[Dental Dam](#)”, “[Smodnoc](#)” y “[Sheer Dams](#)”. El costo oscila entre 2 y 3 mil pesos cada unidad. Además, dado que a partir [de un preservativo normal se puede fabricar una barrera oral](#), en Chile habría libre disposición de ellas, en la medida que los preservativos se entreguen tanto a mujeres como a hombres.

La creciente presencia de agrupaciones civiles en defensa de los derechos de sexo seguro entre mujeres ha impulsado a que el Departamento de Prevención y Control de VIH/SIDA e ITS de la División de Prevención y Control de Enfermedades (DIPRECE), haya solicitado buscar y estudiar evidencia que permita determinar la efectividad del uso de las barreras bucales o dentales durante las prácticas de sexo oral en mujeres, en la prevención del contagio de VIH o ITS.

¿Para quién es este resumen?

Personas tomando decisiones sobre la necesidad de inclusión de barreras bucales para sexo oral junto a los condones en la campaña nacional de prevención de VIH/SIDA.

¿Cómo fue preparado este resumen?

Utilizando palabras clave como “Barrera”, “Máscara Oral”, “*Dental Dam*” y “Sexo Oral”, se buscó en las bases de datos PubMed, Cochrane Library, PDQ Evidence, Health System Evidence, Health Evidence, EVIPNet Global, LILACS, Google Scholar, PsycInfo y CINAHL, con el objetivo de identificar revisiones sistemáticas del tema. Al no encontrar este tipo de estudios, se procedió a buscar estudios primarios asociados al contagio de ITS por vía de sexo oral. Se describen los hallazgos a partir de los resultados de cada estudio seleccionado.

Objetivo de esta síntesis

Informar la toma de decisiones respecto de los beneficios de incluir barreras para sexo oral en la prevención de VIH/SIDA e ITS.

Resumen de Hallazgos

Esta síntesis estudia la efectividad del uso de barreras para sexo oral para prevenir Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), en cualquier población. Se compara contra el caso de no contar con este tipo de dispositivos.

No se encontraron revisiones sistemáticas ni estudios primarios que abordaran la pregunta planteada. Se complementa con algunas **opiniones de expertos internacionales** y el resumen de **1 artículo descriptivo**, publicado en **2010**.

Hallazgo 1

➔ **No se encontraron estudios que evaluaran el efecto de las barreras para sexo oral para la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) o VIH/SIDA.**

Luego de realizar la búsqueda por revisiones sistemáticas y estudios primarios, no se encontraron artículos que analizaran la efectividad de las barreras para sexo oral en la prevención de ITS o VIH/SIDA.

Al consultar expertos, uno de ellos envió una editorial publicada en la revista *Sexual Health*, el año 2010, la cual confirma que no existen estudios que analicen la impermeabilidad a ITS, no obstante se menciona que es probable que sean tan impermeables como los condones [3].

Consulta a expertos

Como complemento, se contactó una serie de investigadores internacionales que han estudiado el uso de barreras para sexo oral en población lésbica. En sus respuestas señalaron lo siguiente:

- 1) **Juliet Richters**: Professor in Sexual Health, School of Public Health and Community Medicine; University of New South Wales / **Australia**.

No hay evidencia que responda a la pregunta sobre la efectividad de las barreras para sexo oral. Señala que, por razones éticas, no es posible estudiar la seguridad de estos dispositivos para la prevención de VIH. Por último, un artículo publicado el 2010 señala que las mujeres lesbianas utilizan con mayor frecuencia condones y guantes que barreras de látex [4].

- 2) **Peta Cox**: Senior Research Officer; ANROWS / **Australia**

Señala que desde hace algunos años no ha estado activamente involucrada en el tema. Sin embargo, la tendencia actual sería hacia no promover barreras como método de prevención de ITS en población lésbica, considerando que tendrían una muy baja adherencia después del primer uso. Señala además que [ACON](#) es una organización dedicada a este tema, y que podrían tener más información.

- 3) **Clive Woodworth**; Managing Director; [GLYDE Health Pty Ltd](#)¹

Señala que los “[Sheer Glyde Dams](#)” son totalmente efectivos e impermeables a todo virus y bacteria (salvo vaginitis). Además, menciona que el producto está aprobado por la FDA, no obstante los estudios presentados para su aprobación son confidenciales.

¹ Compañía fabricante de [Sheer Glyde Dams](#).

Información Adicional

Citación sugerida

Andrea Basagoitia, Cristián Mansilla, Cristian Herrera. ¿Cuál es la efectividad del uso de barreras bucales durante el sexo oral para prevenir contagio por ITS? Septiembre 2015. EVIPNet Chile; Ministerio de Salud, Gobierno de Chile.

Palabras Clave

Oral Sex; Oral barrier; Dam; Pasante; Square; Probe covers; Dental dams; Sheer dams; Oral mask; Smodnoc; Rapid Response Synthesis.

Referencias

- [1] “Oral Sex Can Add to HPV Cancer Risk.” [Online]. Available: <http://content.time.com/time/health/article/0,8599,1619814,00.html>. [Accessed: 29-Sep-2015].
- [2] “Is Oral Sex Considered Sex and is it ‘Harmless’ Fun?” [Online]. Available: <https://www.medinstitute.org/2009/07/is-oral-sex-considered-sex-and-is-it-harmless-fun/>. [Accessed: 29-Sep-2015].
- [3] J. Richters and S. Clayton, “The practical and symbolic purpose of dental dams in lesbian safer sex promotion.,” *Sex. Health*, vol. 7, no. 2, pp. 103–6, 2010.
- [4] J. Richters, G. Prestage, K. Schneider, and S. Clayton, “Do women use dental dams? Safer sex practices of lesbians and other women who have sex with women.,” *Sex. Health*, vol. 7, no. 2, pp. 165–9, 2010.